

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«05» сентября 2025 г



## Меню 8 сентября 2025 года

| Прием пищи        | Наименование<br><br>блюда   | Вес<br><br>блюда | Пищевые вещества (г) |        |         | Энергетическая<br><br>Ценность,<br><br>(ккал) |
|-------------------|-----------------------------|------------------|----------------------|--------|---------|-----------------------------------------------|
|                   |                             |                  | Б                    | Ж      | У       |                                               |
| Неделя 2          |                             |                  |                      |        |         |                                               |
| День 1            |                             |                  |                      |        |         |                                               |
| завтрак:          | Каша молочная<br>пшеничная  | 150              | 4,54                 | 5,79   | 24,2    | 167,07                                        |
|                   | Чай с лимоном               | 150              | 0                    | 0      | 12      | 40,88                                         |
|                   | Хлеб                        | 30               | 4,5                  | 1      | 11      | 76                                            |
|                   | Масло сливочное             | 10               | 0,08                 | 7,25   | 0,13    | 66                                            |
| 2 завтрак         | яблоко                      | 100              | 0,4                  | 0,4    | 9,8     | 44,40                                         |
| Итого за завтрак: |                             | 440              | 9,52                 | 14,44  | 57,13   | 394,35                                        |
| обед:             | Суп гороховый               | 150              | 3,8                  | 4,12   | 11,859  | 104,36                                        |
|                   | Котлета куриная             | 60               | 12,6                 | 18,9   | 11,2    | 220                                           |
|                   | Гарнир макароны<br>отварные | 100              | 3,68                 | 3,01   | 17,63   | 112,3                                         |
|                   | Компот из свежих яблок      | 150              | 0,396                | 0,018  | 24,98   | 101,7                                         |
|                   | Хлеб                        | 50               | 6,7                  | 1,5    | 15      | 108                                           |
| Итого за обед:    |                             | 510              | 27,176               | 27,548 | 80,6959 | 646,36                                        |
| полдник:          | Булочка домашняя            | 60               | 4,74                 | 4,872  | 32,68   | 193,2                                         |
|                   | Чай                         | 150              | 0                    | 0      | 12      | 40,88                                         |
| Итого за полдник: |                             | 210              | 4,74                 | 4,872  | 44,68   | 234,08                                        |
| Итого за день:    |                             | 1160             | 41,436               | 46,86  | 182,5   | 1274,79                                       |

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 \_\_\_\_\_  
 Утверждаю  
 О.А.Карданова  
 «05» сентября 2025 г.



**Меню**  
**9 сентября 2025 года**

| Прием пищи       | Наименование<br><br>блюда           | Вес<br><br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br><br>Ценность,<br><br>(ккал) |
|------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------|
|                  |                                     |                  | Б                       | Ж     | У      |                                               |
| Неделя 2         |                                     |                  |                         |       |        |                                               |
| День 2           |                                     |                  |                         |       |        |                                               |
| завтрак:         | Каша молочная овсяная<br>«Геркулес» | 150              | 4,47                    | 3,97  | 21,19  | 152,34                                        |
|                  | Чай с лимоном                       | 150              | 0                       | 0     | 12     | 40,88                                         |
|                  | Хлеб                                | 30               | 4,5                     | 1     | 11     | 76                                            |
|                  | Масло сливочное                     | 10               | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66                                            |
| 2 завтрак        | Вафли                               | 25               | 0,96                    | 7,4   | 14,1   | 125,7                                         |
| Итого за завтрак |                                     | 365              | 10,01                   | 19,62 | 58,42  | 460,92                                        |
| обед:            | Суп картофельный с<br>вермешелью    | 150              | 2,6                     | 1,92  | 13,3   | 81,6                                          |
|                  | Соус с мясом                        | 150              | 18,36                   | 4,7   | 16,32  | 180,8                                         |
|                  | Кисель                              | 150              | 0,396                   | 0,013 | 18     | 180,8                                         |
|                  | Хлеб                                | 50               | 6,7                     | 1,5   | 15     | 108                                           |
| Итого за обед    |                                     | 500              | 28,056                  | 8,133 | 62,62  | 551                                           |
| полдник          | Суп молочный гречневый              | 150              | 5,97                    | 5,48  | 17,08  | 141,6                                         |
|                  | Чай                                 | 150              | 0                       | 0     | 12     | 40,88                                         |
|                  | Хлеб                                | 30               | 4,5                     | 1     | 11     | 76                                            |
| Итого полдник    |                                     | 330              | 10,47                   | 6,48  | 40,08  | 258,48                                        |
| Итого за день:   |                                     | 1240             | 41,75                   | 28,55 | 162,18 | 1193,5                                        |

# Меню 10 сентября 2025 года

| Прием пищи        | Наименование<br><br>блюда | Вес<br><br>блюда | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br><br>Ценность, ккал<br><br>(ккал) |
|-------------------|---------------------------|------------------|----------------------|--------|-------|----------------------------------------------------|
|                   |                           |                  | Б                    | Ж      | У     |                                                    |
| Неделя 2          |                           |                  |                      |        |       |                                                    |
| День 3            |                           |                  |                      |        |       |                                                    |
| завтрак:          | Каша молочная ячневая     | 150              | 3,18                 | 7,2    | 19,36 | 143                                                |
|                   | Чай с лимоном             | 150              | 0                    | 0      | 12    | 40,88                                              |
|                   | Хлеб                      | 30               | 4,5                  | 1      | 11    | 76                                                 |
|                   | Масло сливочное           | 10               | 0,08                 | 7,25   | 0,13  | 66                                                 |
| 2 завтрак         | Конфеты «Тортимилка»      | 40               | 1,4                  | 6,8    | 24    | 160                                                |
| Итого за завтрак: |                           | 380              | 9,16                 | 22,25  | 66,49 | 485,88                                             |
| обед:             | Суп рассольник            | 150              | 2,9                  | 4,8    | 12,76 | 116,11                                             |
|                   | Котлета рыбная            | 60               | 9,35                 | 3,29   | 6,9   | 94,5                                               |
|                   | Г/р пюре картофельное     | 100              | 2,04                 | 3,2    | 13,63 | 91,5                                               |
|                   | Компот из свежих яблок    | 150              | 0,396                | 0,018  | 24,98 | 101,7                                              |
|                   | Хлеб                      | 50               | 6,7                  | 1,5    | 15    | 108                                                |
| полдник:          | Омлет                     | 60               | 6,17                 | 11,8   | 1,18  | 136,7                                              |
|                   | Чай                       | 150              | 0                    | 0      | 12    | 40,88                                              |
|                   | Хлеб                      | 30               | 4,5                  | 1      | 11    | 76                                                 |
| Итого за полдник: |                           | 240              | 10,67                | 12,8   | 24,18 | 253,18                                             |
| Итого за день:    |                           | 1130             | 70,86                | 147,86 | 163,9 | 1251                                               |

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«05» сентября 2025 г

**Меню**  
**11 сентября 2025 года**



| Прием пищи       | Наименование<br><br>блюда | Вес<br><br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая          |
|------------------|---------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|
|                  |                           |                  | Б                    | Ж     | У      | Ценность,<br><br>(ккал) |
| Неделя 2         |                           |                  |                      |       |        |                         |
| День 4           |                           |                  |                      |       |        |                         |
| завтрак:         | Суп молочный пшенный      | 150              | 4,15                 | 4,45  | 22,3   | 154                     |
|                  | Чай с лимоном             | 150              | 0                    | 0     | 12     | 40,88                   |
|                  | Хлеб                      | 30               | 4,5                  | 1     | 11     | 76                      |
|                  | Масло сливочное           | 10               | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66                      |
| 2 завтрак        | яблоко                    | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 44,40                   |
| Итого за завтрак |                           | 440              | 9,13                 | 13,1  | 55,23  | 381,28                  |
| обед:            | Борщ со сметаной          | 150              | 1,23                 | 3,46  | 8,14   | 72,8                    |
|                  | Плов с курицей            | 150              | 18,3                 | 20,25 | 33,15  | 391,5                   |
|                  | Компот из свежих яблок    | 150              | 0,396                | 0,018 | 24,98  | 101,7                   |
|                  | Хлеб                      | 50               | 6,7                  | 1,5   | 15     | 108                     |
| Итого за обед    |                           | 500              | 26,6                 | 25,2  | 81,27  | 674                     |
| полдник          | Пирожок с творогом        | 70               | 8,38                 | 2,31  | 26,39  | 158                     |
|                  | Чай                       | 150              | 0                    | 0     | 12     | 40,88                   |
| Итого за полдник |                           | 220              | 8,38                 | 2,31  | 38,39  | 199                     |
| Итого за день:   |                           | 1160             | 44,11                | 40,61 | 174,89 | 1254,28                 |

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«05» сентября 2025 г

Меню  
12 сентября 2025 года

| Прием пищи        | Наименование<br>блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |        |        | Энергетическая<br>Ценность, ккал |  |
|-------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|--------|--------|----------------------------------|--|
|                   |                               |              | Б                       | Ж      | У      |                                  |  |
| Неделя 2          |                               |              |                         |        |        |                                  |  |
| День 5            |                               |              |                         |        |        |                                  |  |
| завтрак:          | Каша молочная манная          | 150          | 3,21                    | 7,5    | 21,09  | 149                              |  |
|                   | Чай с лимоном                 | 150          | 0                       | 0      | 12     | 40,88                            |  |
|                   | Хлеб                          | 30           | 4,5                     | 1      | 11     | 76                               |  |
|                   | Масло сливочное<br>порционное | 10           | 0,08                    | 7,25   | 0,13   | 66                               |  |
| 2 завтрак         | вафли                         | 25           | 0,96                    | 7,4    | 14,1   | 125,7                            |  |
| Итого за завтрак: |                               | 365          | 8,75                    | 23,15  | 58,32  | 457,58                           |  |
| обед:             | Суп харчо                     | 150          | 4,02                    | 5,78   | 19,8   | 149,14                           |  |
|                   | Пирожок с картошкой           | 80           | 4,88                    | 5,87   | 29,68  | 191,17                           |  |
|                   | Компот из свежих яблок        | 150          | 0,396                   | 0,018  | 24,98  | 3                                |  |
|                   | Хлеб                          | 50           | 6,7                     | 1,5    | 15     | 108                              |  |
| Итого за обед:    |                               | 430          | 15,996                  | 13,168 | 89,46  | 451,31                           |  |
| полдник:          | Суп молочный<br>вермишелевый  | 150          | 3,29                    | 6,9    | 13,7   | 144,25                           |  |
|                   | Чай                           | 150          | 0                       | 0      | 12     | 40,88                            |  |
|                   | Хлеб                          | 30           | 4,5                     | 1      | 11     | 76                               |  |
| Итого за полдник: |                               | 330          | 7,68                    | 8,2    | 42,36  | 259,88                           |  |
| Итого за день:    |                               | 1125         | 56,6                    | 44,52  | 190,14 | 1168,77                          |  |